

A véres vizelet soha nem véletlen - Ne húzza le a végén a problémát!

Minden daganatos betegség esetén kulcsfontosságú lehet a korai felismerés, mert ez alapvetően befolyásolhatja a gyógyulási esélyt. Különösen igaz ez a hólyagrákra, amely gyakran hosszú ideig nem okoz panaszt, nincs semmilyen tünete. A véres vizelet azonban olyan jel, ami akár hólyagdaganatra is utalhat, ezért nagyon fontos, hogy aki ilyen tapasztal, akár csak egyetlen egyszer is, kerülje az öndiagnózist, haladéktalanul keresse fel a háziorvosát vagy az urológiai szakrendelést.

A Nemzeti Rákregiszter 2019-es és a GLOBOCAN 2020-as adatai szerint Magyarországon évente több mint 3000 embernél diagnosztizálnak hólyagdaganatot, ezek kisebb része jóindulatú, nagyjából azonban rosszindulatú elváltozások.^{1 2} Hazánkban a férfiak körében ez a 4. leggyakoribb rákos megbetegedés, összesítésben pedig az ötödik leggyakoribb rosszindulatú elváltozás.^{1,3} Ezt a ráktípust az esetek többségében 60 évesnél idősebbeknél diagnosztizálják, de fiatalabb korosztályokban is előfordulhat.²

„A világon minden évben több mint félmillióan betegszenek meg hólyagrákban, és több mint 200 ezren belehalnak a betegségbe.⁴ Ennek a daganattípusnak tehát igen magas a halálozási aránya, aminek az az egyik fő oka, hogy sokszor csak kései stádiumban diagnosztizálják, mert sokáig nem okoz panaszt, nincsenek tünete⁵, illetve, ha mégis, akkor azt az érintettek sajnos nem veszik komolyan” – mondja prof. dr. Nyirády Péter, a Semmelweis Egyetem Urológiai Klinikájának igazgatója.

„Nagyon kevesen vannak tisztában a betegség alapvető tüneteivel, pedig a korai felismerés kulcsfontosságú a gyógyulási esélyek szempontjából. **A véres vizelet az első és legfontosabb jel**, ami akár hólyagdaganatra is utalhat, akkor is, ha csupán egyetlen egyszer fordult elő és akkor is, ha semmilyen egyéb panasz, fájdalom nem jelentkezik.⁶ Vérvizelésről (hematúria) nemcsak akkor beszélünk, ha friss vér, vérfoszlány látható a vizeletben; a vizelet színe a hozzá keveredő vér mennyiségétől függően lehet rózsaszín, vörös vagy rozsdabarna is. Aki ilyen tapasztal, ne várjon arra, hogy a probléma majd magától elmúlik, hanem feltétlenül forduljon a háziorvosához vagy menjen el az urológiai szakrendelésre. Ide beutaló sem kell” – hangsúlyozza Nyirády professzor.

A hólyagrákra utaló tünet lehet még a fájdalmas vizelés, a hirtelen fellépő vizelési inger vagy az égő érzés vizeléskor.⁶ Hasonló tüneteket okozhatnak azonban a hólyagot érintő egyéb kóros elváltozások is: húgyúti fertőzések (például hólyaghurut), vesekövek, jóindulatú tumorok, megnagyobbodott prosztatata, vagyis a tünetek egyike sem tekinthető a hólyagrák biztos jelének.⁶ Ezért is nagyon fontos, hogy akinél bármelyik jelentkezik, haladéktalanul forduljon orvoshoz, mert az okot teljes bizonyossággal csak orvosi vizsgálattal lehet felderíteni. Ha pedig a tünetek hátterében hólyagrák állna, annak a korai felismerése kínálja a legjobb esélyt a sikeres kezelésre.⁷

A húgyhólyagrák legjelentősebb, elsőrendű kockázati tényezője a dohányzás, becslések szerint az esetek több mint egyharmadát ez a káros szokás okozhatja.⁸ Prof. dr. Nyirády Péter ezzel kapcsolatban kiemelte: „Az ma már mindenki előtt ismert, hogy a dohányzás tüdőrákot okozhat, de az nem, hogy egy dohányosnak háromszor-négyszer nagyobb az esélye a hólyagrákra, mint annak, aki nem cigarettázik.⁵ Tehát a leszokás és az egészséges életmód, vagyis a klasszikus betegségmegelőzés ennél a daganatnál is elsőrendűen fontos. Ahogyan az is, hogy harminc éves kor fölött évente egyszer



mindenki menjen el a házi orvosához egy kivizsgálásra, amelybe a vér- és vizeletvizsgálat is beletartozik. Ez utóbbi segítségével a szabad szemmel esetleg (még) nem látható vér jelenléte is kimutatható.”

A különféle rákkeltő anyagok is növelhetik a hólyagrák kialakulásának esélyét, így bizonyos iparágakban (gumi-, bőr vagy vegyipar) foglalkoztatottak - nyomdászok, festők, textilipari dolgozók - körében magasabb lehet a hólyagrák kialakulásának kockázata, mint az általános populációban.^{5,8}

Az említett okokon kívül növelheti még a húgyhólyagrák kialakulásának kockázatát a hosszan tartó vagy ismétlődő húgyúti fertőzés és a húgyhólyag hosszan fennálló kövessége is.⁸

Fontos tehát megjegyezni, hogy a véres vizelet különböző betegségek, így akár a hólyagrák tünete is lehet. Ha ilyet tapasztal, kerülje az öndiagnózist, és haladéktalanul keresse fel a házi orvosát vagy az urológiai szakrendelést. A véres vizelet oka célzott vizsgálatokkal kideríthető, és ha esetleg hólyagrák van a háttérben, a korai felismerés növeli annak esélyét, hogy a kezelés eredményes lesz.⁷

Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft. | 1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park „A” épület

Tel: 06 1 488-3700 www.pfizer.hu HU-AVEBL-00077 | Anyag lezárásának dátuma: 2022. 12. 07.

Jelen sajtóközleménynek nem tárgya és nem célja személyre szóló egészségügyi tanács adása, illetve teljeskörű tájékoztatás nyújtása a témában. A jelen sajtóközleményben közzétett információk továbbá nem helyettesítik az egészségügyi szakemberrel történő konzultációt, valamint a további tájékozódást a tárgyban. További információért, tájékoztatásért, illetve személyre szóló egészségügyi tanácsért kérjük, minden esetben forduljon házi orvosához vagy szakorvoshoz. Az esetlegesen alkalmazandó, megfelelő kezeléssel az Önrel történt egyeztetést követően a kezelőorvos hozza meg a döntést.

Referenciák:

1. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/348-hungary-fact-sheets.pdf>
Letöltés dátuma: 2022.12.02
2. <https://onkol.hu/nemzeti-rakregiszter/> - Nemzeti Rákregiszter 2019-es adatok, C67-es és D30-as diagnóziskódok; utolsó megtekintés dátuma: 2022.12.08
3. MAGYAR UROLÓGIA, XXXIV. ÉVFOLYAM, 2. SZÁM (2022): 58–62.
http://real.mtak.hu/147333/1/nemizominvaziv_holyagtumor_mon yokadam.pdf
Letöltés dátuma: 2022.12.02
4. <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf>
Letöltés dátuma: 2022.12.08
5. Epidemiology of Bladder Cancer Med. Sci. 2020, 8(1), 15; <https://doi.org/10.3390/medsci8010015>;
Utolsó megtekintés dátuma: 2022.12.08
6. <https://www.nhs.uk/conditions/bladder-cancer/symptoms/>; utolsó megtekintés dátuma: 2022.12.08
7. <https://www.cancer.org/cancer/bladder-cancer/detection-diagnosis-staging/detection.html>
Utolsó megtekintés dátuma: 2022.12.08
8. <https://www.nhs.uk/conditions/bladder-cancer/causes/>; utolsó megtekintés dátuma: 2022.12.08