



## Szűrés, most! – Közérthetően a mellrákról és a szűrés fontosságáról

**Az idejében felfedezett korai stádiumú mellrák az esetek döntő többségében jó eséllyel, eredményesen gyógyítható lehet.**<sup>1-3,5,6</sup> Magyarországon nagyságrendileg évente 2100-2200 emlőrákos beteg hal meg (Központi Statisztikai Hivatal adatai alapján, a két nemnél együttesen 2010 és 2019 közötti időszakban).<sup>2</sup> **A statisztikák alapján hazánkban több európai országhoz hasonlóan alacsony az emlőszűrő programban a résztvevők aránya** (az Eurostat 2018-as adatai alapján az 50 és 69 év közötti nők körében vizsgálva).<sup>8</sup> **A Pfizer hisz abban, hogy ezen a helyzeten lehet és kell is változtatni, és ennek az egyik legfontosabb eszköze a felvilágosítás. A [Szűrés Most](#) címen elindított weboldalnak ez a fő célkitűzése.**

Az ingyenes<sup>1,6</sup> népegészségügyi szűrőprogramok keretében Magyarországon több mint 20 éve<sup>5,11</sup> elérhető a kétévenkénti mammográfiás szűrővizsgálat, amelyre évről évre több ezer nő kap meghívót a 45 - 65 év közötti korosztályból.

A kétévenként elérhető mammográfiás szűrővizsgálat jelenleg az egyetlen, tudományosan igazolt eljárás az átlagos rizikójú nők szűrésére,<sup>4,7</sup> a korai stádiumú emlőrák időben történő felfedezésére és ezáltal az emlőrák okozta halálozás csökkentésére.<sup>4</sup> Ingyenes, az adminisztrációval és az öltözőben eltöltött idővel együtt sem vesz 20 percnél többet igénybe.<sup>6</sup> Mindezek ellenére Magyarországon a 45 és 65 év közötti korosztályból a nők fele sem él a kétévenként felkínált térítésmentes mammográfiás szűrés lehetőségével.<sup>8,10</sup>

Az Eurostat adatai szerint 2017-ben nagymértékben eltért a tagállamok között azoknak az 50-69 év közötti nőknek az aránya, akik az előző két évben mellrákszűrésen (mammográfiás vizsgálaton) vettek részt. Míg négy tagállam 75%-os vagy annál magasabb mellrákszűrés arányról számolt be - Dánia (82,1%), Finnország (81,9%), Hollandia (78,2%), Egyesült Királyság (75,1%), addig nyolc tagállamban 50% alatti volt az emlőrákszűrés arány.<sup>10</sup> Ezek közé tartozott Magyarország is, ahol az érintett korosztálynak mindössze a 41,4 százaléka élt a szűrés lehetőségével.<sup>10</sup>

A koronavírus-járvány rontott a helyzeten: a szervezett emlőrákszűrést a világjárvány miatt kétszer felfüggesztették. Ennek eredményeként a mammográfiás vizsgálatok száma ezen időszakban csökkent.<sup>11</sup>

Az Európai Rákinformációs Rendszer (ECIS) [statisztikái](#) szerint 2020-ban csak az EU 27 tagállamában több mint 350 000 új mellrákos esetet diagnosztizáltak, ami a nőknél diagnosztizált összes új rákos megbetegedés közel harmada ([29%](#)).<sup>12</sup>

A daganatos betegségekre, így a mellrákra is igaz, hogy kialakulásában számos tényező szerepet játszhat, és általában nincs olyan faktor, ami egymagában felelőssé tehető. Az időben és korai stádiumban felismert mellrák jó eséllyel, eredményesen gyógyítható lehet.<sup>2,5</sup> Ezért érdemes hangsúlyozni a rendszeres mammográfiás szűrővizsgálat és a rendszeres nyugodt körülmények között elvégzett önellenőrzés jelentőségét.



**Nagyon fontos, hogy minden felnőtt nő, függetlenül attól, hány éves, szült-e már, vagy esetleg a menopauzán is túl van, rendszeresen ellenőrizze a melleit.** Ugyanakkor az önellenőrzést önmagában nem tekinthetjük szűrővizsgálatnak.<sup>5</sup>

**A Pfizer hisz abban, hogy a mellrák korai felismeréséért közösen is tehetünk azzal, ha széles körben mélyítjük az ismereteket, többek között**

- a mellrák kockázatairól,
- a mellrák tüneteiről,
- a rendszeres, nyugodt körülmények között elvégzett önvizsgálatról
- és arról, hogy miért menjenek el a nők mellrák szűrővizsgálatra.

A Pfizer által elindított **Szűrés Most** weboldalon mindezekről a témákról található közérthető információkat a látogatók. Az általános tájékoztatás mellett a nők a saját korcsoportjukra – 25-45, 46-65 és 65 éven felüliek – vonatkozóan néhány fontosabb tudnivalóról is olvashatnak.

A **Szűrés Most** oldal célkitűzésének tekinti, hogy szakmailag megalapozott információkkal segítse eligazodni a nőket a mellrákkal kapcsolatos információk tengerében.

A weboldal célja az is, hogy a felvilágosítás mellett a nők széles körében erősítse az egészségtudatosságot is. **Ezért arra biztatja látogatóit, hogy osszák meg a tudást minél több nővel, aki fontos a számukra, legyen az a lányuk, az édesanyjuk, a nagymamájuk vagy éppen a barátnőjük.**

*Pfizer Gyógyszerkereskedelmi Kft. | 1123 Budapest, Alkotás u. 53. MOM Park „A” épület*

*Tel: 06 1 488-3700 [www.pfizer.hu](http://www.pfizer.hu) PP-IBR-HUN-0211 | Anyag lezárásának dátuma: 2022.10.27.*

#### Hivatkozások

1. Magyar Onkológusok Társasága. Betegeknek. Az emlőrákról. Letöltés dátuma:2022.10.13. [http://oncology.hu/betegeknek/cikk/az\\_emlorakrol#](http://oncology.hu/betegeknek/cikk/az_emlorakrol#)
2. Kenessey I, Nagy P, Polgár C (2022) The Hungarian situation of cancer epidemiology in the second decade of the 21st century. *Magy Onkol*, 66: 175–184. Letöltés dátuma: 2022.10.13. <https://huon.hu/2022/66/3/0175/0175a.pdf>
3. Radiológiai Szakmai Kollégium, Az Egészségügyi Minisztérium szakmai protokollja. Mammográfias emlőszűrésről és a korai emlőrák diagnosztikájáról. Letöltés dátuma: 2022.10.13. <https://kollegium.aeek.hu/iranyelvek/Index>
4. Nemzeti Népegészségügyi Központ. Komplex Népegészségügyi Szűrések/Lakossági Információk/ Emlőszűrés/Gyakran ismételt kérdések/Emlőszűrés. Letöltés dátuma: 2022.10.13. <https://szures.nnk.gov.hu/lakossagi-informaciok/emloszures/gyakran-ismetelt-kerdesek.html>
5. Döbrössy L. (2013) Daganatok szűrése. Minőségbiztosítási kézikönyv és módszertani útmutató. Budapest. [https://www.antsz.hu/data/cms75553/Konyv4\\_20130904.pdf](https://www.antsz.hu/data/cms75553/Konyv4_20130904.pdf)
6. Nemzeti Népegészségügyi Központ/ Információk az emlőszűrésről. Letöltés dátuma: 2022.10.13. <https://www.nnk.gov.hu/index.php/informaciok-az-efop-1-8-1-projekten-belul/618-informaciok-az-emloszuresrol?highlight=WytZWxsclx1MDBIMWsiXQ==>
7. Forrai G, Kovács E, Ambrozay É (2020) A képpalkotó vizsgálómódszerek alkalmazása az emlődaganatok korszerű szűrésében, diagnosztikájában és ellátásában – Szakmai útmutató a IV. Emlőrák Konszenzus Konferencia alapján. *Magyar Onkológia*, 64:278-299.
8. EUROSTAT, Breast cancer screening differs among Member States (14/10/2020) Letöltés dátuma: 2022.10.12. <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/-/edn-20201014->
9. Boncz I, (2003) Az emlőrákszűrések egészség-gazdaságtani elemzése. *Magyar Onkológia*, 47: 149-154.
10. EUROSTAT, Breast cancer screening differs among Member States (09/01/2020) Letöltés dátuma: 2022.10.12. <https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/-/ddn-20200109-1>



11. P. Elek, M. Csanádi, P. Fadgyas-Freyler (2022) Heterogeneous impact of the COVID-19 pandemic on lung, colorectal and breast cancer incidence in Hungary: results from time series and panel data models. (2022) *BMJ, Open* 2022; 12: e061941\_ doi:10.1136/bmjopen-2022-061941. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35981776/>
12. European Commission Initiative on Breast Cancer, Rationale of ECIBC. (2022) Letöltés dátuma: 2022.10.20. <https://healthcare-quality.jrc.ec.europa.eu/discover-ecibc/rationale>